

DOI:10.3969/j.issn.1671-9638.2015.04.016

## 感染性腹泻患儿家长手卫生依从性调查

### Hand hygiene compliance of parents of children with infectious diarrhea

罗敏(LUO Min), 欧阳玲(OUYANG Ling)

(湖南长沙医学院附属株洲市三三一医院, 湖南 株洲 412002)

(The Affiliated Zhuzhou 331 Hospital of Changsha Medical University, Zhuzhou 412002, China)

**[摘要]** 目的 探讨感染性腹泻患儿家长手卫生依从性,并分析影响其依从性的原因,提出相应干预措施。

**方法** 采用隐蔽性现场观察与自制调查问卷相结合的方法,对 92 例患儿家长的手卫生依从性和影响其依从性的原因进行调查。**结果** 患儿家长给患儿冲奶或喂奶、喂水前手卫生依从率为 49.78%;给患儿擦净鼻涕、口水或更换尿布后手卫生依从率为 73.12%。影响患儿家长手卫生依从性的原因排名居前的 2 位的为患儿家长觉得没有必要(70.65%)、无频繁进行手卫生的习惯(57.61%)。**结论** 医护人员应采取有效的干预措施,提高感染性腹泻患儿家长的手卫生依从性。

**[关键词]** 腹泻; 家长; 手卫生; 依从性

**[中图分类号]** R197.323 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1671-9638(2015)04-0274-02

幼儿感染性腹泻多发生于夏秋季节,主要是由于卫生习惯不良、饮食污染等引起,病原体多为细菌和病毒。病原微生物多随污染的食物或水进入消化道,也可通过污染的日用品、手、玩具或带菌者传播<sup>[1]</sup>。家长作为患儿最密切接触者,手卫生习惯的好坏和幼儿健康有着直接关系,做好手卫生能有效控制病从口入。因此,本院儿科对 92 例感染性腹泻患儿家长手卫生依从性进行调查,并提出针对性干预措施,现报告如下。

#### 1 对象与方法

**1.1 研究对象** 采用随机抽样法选取 2012 年 1 月—2013 年 12 月在本院儿科住院的 92 例感染性腹泻患儿家长作为研究对象。纳入标准:(1)患儿诊断符合感染性腹泻;(2)家长的范围选取为患儿的父母、祖父母。排除标准:智力及认知障碍者,不愿配合者。

**1.2 研究工具** 采用问卷调查收集资料,问卷包括:(1)一般资料调查问卷,包括患儿家长性别、年龄、受教育程度及与患儿的关系;(2)手卫生依从性原因调查问卷,内容包括手卫生的重要性、习惯、手卫生的指征等。在正式调查前请 3 名护理人员和 3 名感染

控制专职人员,对问卷的信效度进行评测,其内容效度 CVI 为 0.8, Cronbach's  $\alpha$  值为 0.9。

**1.3 调查方法** 调查人员在感染性腹泻患儿入院的第 2 天,即组织专人到病房采用隐蔽式现场观察的方法,观察患儿家长在不同时刻执行手卫生的情况。手卫生的依从率 = 患儿家长实际执行手卫生次数 / 应执行手卫生次数  $\times 100\%$ 。每个患儿家长的连续观察时间不少于 2 h。在观察结束后再将调查问卷发给患儿家长,并向其讲解调查目的及填写要求,问卷填写完毕后,当场收回。

**1.4 统计分析** 应用 SPSS 17.0 统计软件对数据进行分析,采用统计学描述的方法计算构成比及百分率。

#### 2 结果

**2.1 问卷回收情况** 共发放调查问卷 92 份,收回有效问卷 92 份,问卷回收率及有效率均为 100%。

**2.2 手卫生依从性** 患儿家长给患儿冲奶或喂奶、喂水前手卫生依从率为 49.78%,给患儿擦净鼻涕、口水或更换尿布后手卫生依从率为 73.12%。见表 1。

[收稿日期] 2014-07-10

[作者简介] 罗敏(1971-),女(汉族),湖南省株洲市人,副主任护师,主要从事临床护理研究。

[通信作者] 罗敏 E-mail:lmhwhjl@163.com

表 1 感染性腹泻患儿家长手卫生依从性

手卫生时刻	应洗手次数	实际洗手次数	依从率 (%)
给患儿冲奶或喂奶、喂水前	227	113	49.78
给患儿擦鼻涕、口水或更换尿布后	253	185	73.12

2.3 影响家长手卫生依从性的原因 影响感染性腹泻患儿家长手卫生依从性的原因排名居前 2 位的为患儿家长觉得没有必要 (70.65%)、无频繁进行手卫生的习惯 (57.61%)。见表 2。

表 2 92 例感染性腹泻患儿家长手卫生依从性影响原因

影响原因	人数 (%)	排序
觉得没有必要	65 (70.65)	1
无频繁进行手卫生的习惯	53 (57.61)	2
忙着照顾患儿没时间进行手卫生	49 (53.26)	3
不知道手卫生的时刻与有效方法	37 (40.22)	4
担心频繁进行手卫生会伤害皮肤	19 (20.65)	5

### 3 讨论

幼儿感染性腹泻是常见的一种肠道感染性疾病,感染通常包括感染源、传播媒介、易感人群和传播途径 4 个环节,手是感染链中重要的传播媒介。手卫生则是消灭传播媒介最简单、经济、方便、有效的措施,因此,家长应认识到手卫生的重要性,养成良好生活习惯,注意进行手卫生。

手卫生是一项简单但易被忽视的预防感染措施<sup>[2]</sup>。近年来,通过加强手卫生的培训和考核,医务人员对手卫生的重视程度有所提高,其依从性也有上升,但缺乏医学常识的家长对手卫生的认知度和执行情况却不容乐观。Aiello 等<sup>[3]</sup> 调查结果表明,患者家属手部带菌状况堪忧。此次调查也显示感染

性腹泻患儿的家长手卫生依从率低,这与家长缺乏手卫生相关知识有关。

为有效帮助家长提高手卫生依从性,本研究针对不同原因提出了相应干预措施。资料<sup>[4-5]</sup> 表明,无正确的手卫生知识,难以形成正确的手卫生行为。部分家长对手卫生的指征不了解、不明确,因此应告知家长手卫生指征。张秀平等<sup>[6]</sup> 研究指明,应用知-信-行模式可提高手卫生的依从性。为此,本研究通过口头宣教与书面宣教相结合的方法,通过制作宣传画、提示语、“科学洗手”知识手册,提高患儿家长对手卫生相关知识的了解,并通过反复强调不洗手的危害强化家长进行手卫生的意识。通过电话回访提醒家长继续保持良好的手卫生习惯,并告知家长做好手卫生有助于减少感染和促进健康改善。

### [参考文献]

- [1] 王卫平. 儿科学[M]. 8 版. 北京:人民卫生出版社,2013:253.
- [2] 聂贤丽,滕玮. 提高基层医院新生儿科护士洗手认知及依从性的研究[J]. 中外医疗,2010,29(20):164-165.
- [3] Aiello A E, Cimiotti J, Della-Latta P, et al. A comparison of the bacteria found on the hands of homemakers and neonatal intensive care unit nurses[J]. J Hosp Infect, 2003, 54(4): 310-315.
- [4] 刘玉琳. 我国护理人员手卫生研究进展[J]. 护理实践与研究, 2012,9(10):108-110.
- [5] 林家谊,吴熹. 外科洗手法光盘提高手术室医护人员洗手质量的效果[J]. 解放军护理杂志,2010,27(12B):1902.
- [6] 张秀平,张兰梅,陆燕弟. 应用知信行模式提高手术室护士手卫生依从性的研究[J]. 护理学报,2011,18(5B):25-27.

(本文编辑:张莹)