

DOI: 10. 3969/j. issn. 1671-9638. 2014. 02. 013

· 论 著 ·

某妇幼保健机构工作人员职业暴露监测

刘妙玲, 李静静, 吴 菲, 杨水兰

(广东省妇幼保健院, 广东 广州 510010)

[摘 要] **目的** 了解某妇幼保健院工作人员职业暴露情况, 探讨职业暴露相关危险因素及预防对策。**方法** 对该院 2012 年 1—12 月间 55 名工作人员发生职业暴露的监测数据进行统计分析。**结果** 共发生工作职业暴露 55 例, 57 例次。其中暴露源不明确 31 例次(54.39%), 暴露源情况明确 26 例次(45.61%)。57 例次职业暴露人员中, 保洁员和护士占 82.46%(47 例次), 其职业暴露发生率分别为 9.76% 和 5.32%。职业暴露发生率居前 3 位的科室是门急诊、产科和保洁部, 分别为 29.51%、9.80% 和 9.76%; 暴露人员的工龄 ≤ 3 年者占 87.72%(50 例次)。暴露种类以锐器伤为主, 占 94.74%(54 例次), 暴露物以头皮钢针为主(42.11%), 其次为注射器针头(19.30%)。职业暴露主要环节为拔针(29.83%), 其次为医疗废物处置(28.07%)。**结论** 保洁员、护士和低年资工作人员是职业暴露高危群体, 应采取相关的防范措施, 加强对其职业防护教育培训; 加强对重点部门、环节的管理, 降低医院工作人员职业暴露危害。

[关 键 词] 职业暴露; 职业防护; 血源传播性疾病; 锐器伤; 医务人员

[中图分类号] R136.4 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-9638(2014)02-0109-03

Occupational exposure among staff at a women and children hospital

LIU Miao-ling, LI Jing-jing, WU Fei, YANG Shui-lan (Guangdong Women and Children Hospital, Guangzhou 510010, China)

[Abstract] **Objective** To investigate occupational exposure among staff in a women and children hospital, and evaluate occupational exposure-related risk factors and preventive measures. **Methods** Data of occupational exposure among 55 staff in January-December 2012 was analyzed. **Results** A total of 55 staff suffered 57 times of exposure. Exposure sources of 31 times (54.39%) were unidentified, 26 (45.61%) were identified. Of 57 times of exposure, 82.46% (47 times) occurred in cleaners and nurses, incidence of occupational exposure was 9.76% and 5.32% respectively; the top three departments of occupational exposure were departments of outpatient and emergency (29.51%), obstetrics (9.80%), and cleaning company (9.76%); the incidence of occupational exposure was 87.72% (50 times) in staff with length of service ≤ 3 year. Sharp injury was the major types of exposure, which accounting for 94.74% (54 times); the main medical devices that caused injuries were scalp needles (42.11%) and syringe needles (19.30%). The major procedures involved in injury were syringe needle removal (29.83%) and medical waste disposal (28.07%). **Conclusion** Cleaners, nurses and junior staff are high risk population for occupational exposure, in order to reduce the incidence of occupational exposure, corresponding measures should be taken, education about occupational precaution should be performed, management on key departments should be intensified.

[Key words] occupational exposure; occupational precaution; blood-transmitted disease; sharp injury; health care worker

[Chin Infect Control, 2014, 13(2): 109-111]

[收稿日期] 2013-06-28

[作者简介] 刘妙玲(1968-), 女(汉族), 广东省兴宁市人, 副主任护师, 主要从事医院感染管理研究。

[通信作者] 杨水兰 E-mail: ABC19670228@163.com

医务人员职业暴露已成为医疗机构一项重要的职业安全问题。加强职业卫生安全防护,保障医务人员安全,是医院感染管理的重要工作内容^[1]。为了解医院工作人员职业暴露发生情况,对本院工作人员职业暴露监测数据进行统计与分析,现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 本院是一所三级甲等的妇幼保健医疗机构,开放床位 1 100 张,设置专业学科 24 个。调查医院医生、护士、医技人员、保洁人员和其他人员(实习生)各 485、658、135、123 和 75 例,2012 年共 55 例发生职业暴露,其中男性 3 例,女性 52 例。

1.2 方法 利用《职业暴露报告登记信息列表》,对 2012 年发生职业暴露的工作人员监测资料进行统计,并用 χ^2 检验对资料进行分析。

2 结果

2.1 基本情况 2012 年 1—12 月,共发生工作人员职业暴露 55 例、57 例次。暴露源不明确 31 例次,占 54.39%;暴露源情况明确 26 例次,占 45.61%。暴露源种类见表 1。

表 1 2012 年暴露源种类构成

Table 1 Constituent ratio of types of occupational exposure in 2012

暴露源	例次	构成比(%)
明确	26	45.61
乙型肝炎	11	19.30
梅毒	5	8.77
无感染性	10	17.54
不明确	31	54.39
合计	57	100.00

2.2 职业、工龄及暴露发生地点 57 例次职业暴露人员中,保洁员和护士占 82.46%(47 例次),其职业暴露发生率分别为 9.76%和 5.32%。职业暴露发生率居前 3 位的科室是门急诊、产科和保洁部,分别为 29.51%、9.80%和 9.76%;暴露人员的工龄 <3 年者占 87.72%(50 例次)。见表 2。

2.3 暴露物种类 暴露种类以锐器伤为主,占 94.74%(54 例次);暴露物以头皮钢针为主(占 42.11%),其次为注射器针头(占 19.30%),见表 3。

表 2 2012 年职业暴露人员的职业、工龄及科室分布

Table 2 Distribution of profession, length of service and work location of staff who suffered occupational exposure

项目	调查人数	暴露例次(构成比,%)	发生率(%)
职业			
护士	658	35(61.41)	5.32
保洁员	123	12(21.05)	9.76
医生	485	7(12.28)	1.44
医技	135	0(0.00)	0.00
其他	75	3(5.26)	4.00
工龄(年)			
<1	326	37(64.91)	11.35
1~	414	13(22.81)	3.14
≥3	736	7(12.28)	0.95
科室			
门急诊	61	18(31.58)	29.51
儿科	284	13(22.81)	4.58
保洁部	123	12(21.05)	9.76
产科	102	10(17.54)	9.80
手术室	85	4(7.02)	4.71

表 3 2012 年职业暴露物种类构成

Table 3 Devices involved in occupational exposure in 2012

暴露物种类	例次	构成比(%)
头皮钢针	24	42.11
注射器针头	11	19.30
留置套管针	8	14.03
缝合针	7	12.28
仪器锐器	4	7.01
喷溅	2	3.51
不明锐器	1	1.75
合计	57	100.00

2.4 发生暴露的环节 职业暴露主要环节为拔针,其次为医疗废物处置,见表 4。

表 4 2012 年职业暴露发生的环节及构成

Table 4 Procedures which contributed to occupational exposure in 2012

环节	例次	构成比(%)
拔针	17	29.83
医疗废物处置	16	28.07
手术缝合	6	10.53
留置针穿刺	5	8.77
采血	3	5.26
针头回套	2	3.51
清洗器械	5	8.77
喷溅	2	3.51
不明	1	1.75
合计	57	100.00

2.5 职业暴露后干预处理 根据暴露源的血液监测结果及暴露者自身相关抗体的情况,评估无需进行血液监测和预防用药处理的共 20 例次(其中包括

10 例乙型肝炎暴露者乙型肝炎抗体检测阳性),需要暴露者定期进行血液监测的共有 37 例次。按照监测方案,100%的工作人员能够完成第 1 次监测;完成第 2、第 3 次监测的占 16.21%;坚持按期完成监测的暴露者仅 2 例。

3 讨论

由于血源性传播疾病患者逐年增多,医院工作人员在职业活动中面临职业暴露的危险增高。锐器伤所造成的职业暴露而引发感染的潜在威胁日趋严重,对医务人员的健康构成了极大的威胁^[2]。

本调查资料中,工作人员发生职业暴露 57 例次,暴露源明确为血源性疾病的占 28.07%(16 例次)。大多数工作人员在职业暴露前不知道暴露源情况,因此,医院工作人员要引起高度重视,在职业活动中做好标准预防,提高自我防护意识。

保洁员为职业暴露的高危人群,其暴露发生率为 9.76%,主要与保洁员负责医疗废物处置工作有关。提示保洁人员应加强职业防护,医务人员锐器物用后必须按要求规范投放。其次,护士发生职业暴露的危险性也较高,暴露率为 5.32%,这与护士治疗操作多有关。急诊科人员职业暴露发生率最高,工作紧张、繁忙是造成急诊科频繁职业暴露的重要原因。

工作年限较短的人员是职业暴露的高发人群,工作年限 < 1 年的工作人员职业暴露发生率高达 11.35%。这与其工作经验不足、技术不熟练、不严格执行操作规程、自我防护意识差有关。导致暴露伤害常见的锐器物是头皮钢针、注射针头、套管针和

缝合针。拔针、医疗废物处置为常见的职业暴露操作环节。

综上所述,工龄 < 3 年的护士、保洁人员是职业暴露发生的高危人群^[3-4]。因此,医院应加强上述高危人群的职业安全岗前培训,提高其自我防护意识,大力推广标准预防的实施。拔针过程、处置医疗废物是职业暴露发生的高危环节,医院应加强对重点部门、重点环节的监督与管理,禁止工作人员操作中徒手回套针帽和用手直接接触污染的针头、刀片等锐器^[5]。术中不可将针尖或刀等锐器面向他人,传递锐器时采用传递容器,以免刺伤医务人员^[6]。此外,应对工作人员加强职业暴露后紧急处理流程的培训,要求暴露后及时采取干预处理措施,并按照评估方案按期完成相关血液监测和预防用药,最大程度降低血源性疾病传播的危害。

[参考文献]

- [1] 梁建红,刘玉坤,付艳霞,等. 医务人员职业暴露现状调查与防护措施[J]. 中国消毒学杂志,2012,29(1):66-67.
- [2] 张咏梅,江智霞,酒井顺子,等. 医务人员血源性职业暴露防护措施的应用研究[J]. 中华医院感染学杂志,2009,19(11):1400-1402.
- [3] 李希兰,王云琼,周刚. 新医护人员锐器伤调查及预防措施[J]. 中国感染控制杂志,2005,4(3):240-241.
- [4] 马丽. 医务人员职业暴露干预措施及体会[J]. 全科护理,2009,7(24):1767-1776.
- [5] 陶国芹. 外科护士职业安全防护原因分析与对策[J]. 中华医院感染学杂志,2011,21(12):2646-2647.
- [6] 胡泰欢. 医务人员职业暴露分析与对策[J]. 中华医院感染学杂志,2010,20(21):3336-3337,3346.