

DOI: 10.3969/j.issn.1671-9638.2013.02.025

消毒供应中心去污区工作人员面临的职业危害及对策

Occupational hazards confronting staff at decontamination area of central sterile supply department and countermeasures

高敏(GAO Min), 白静(BAI Jing)

(延安市人民医院, 陕西 延安 716000)

(Yan'an People's Hospital, Yan'an 716000, China)

[摘要] 目的 了解消毒供应中心去污区工作人员面临的职业危害。方法 总结和分析消毒供应中心去污区工作人员面临的危害因素,并提出相应对策。结果 消毒供应中心去污区工作人员面临的职业危害包括生物因素、物理因素、化学因素、心理社会因素。针对各种危害因素采取相应的防护措施是降低工作人员职业危害,保持身心健康的关键。结论 了解消毒供应中心去污区工作人员面临的职业危害,有利于采取预防措施,降低职业危害的发生。

[关键词] 消毒供应中心; 职业危害; 清洗; 消毒; 管理, 医院

[中图分类号] R136 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1671-9638(2013)02-0154-02

职业危害指因职业原因暴露在某种危险因素中,有感染或引发某种疾病的潜在危险^[1]。在消毒供应中心的去污区,工作人员面临着各种各样的危害因素,其直接或间接接触经患者血液及体液污染的医疗器械、管道及各类化学消毒剂、噪声等,严重影响身心健康。因此,了解危害因素,做好职业防护,降低工作人员的职业危害尤为重要。

1 职业危害因素

1.1 生物因素

1.1.1 锐器损伤 针刺伤是最常见的职业危害。消毒供应中心回收的各种医疗器械、清创包等都不不同程度地沾有血液、体液等污染物,是常见又严重的威胁因素。被污染的手术刀片和各种穿刺针,工作人员在清点和清洗时稍有不慎就可能刺伤,危害很大。

1.1.2 血液、体液污染 消毒供应中心每天要接收全院可重复使用的医疗器械。对被患者血液、体液污染的器械进行清点、清洗,若自我防护不到位,容易受到职业损伤,如用高压水枪冲洗管腔,产生的气溶胶吸入人体后,危害很大。

1.2 物理因素

1.2.1 噪声 噪声主要来源于全自动喷淋清洗机、超声半自动清洗机、烘干机及高压水枪和气枪。噪声可引起医护人员心理紧张,出现烦躁、耳鸣和注意力不集中等现象。

1.2.2 职业性腰背痛 护理人员普遍存在腰背痛问题,消毒供应中心去污区工作人员更严重。去污区工作需站立操作,搬运重物,弯腰清洗等,容易引起静脉曲张、慢性腰腿痛。

1.3 化学因素 去污区的工作人员每天接触各种化学消毒剂,消毒剂发挥消毒作用的同时,可引起皮肤灼伤、头晕、咽喉干痒、皮肤过敏等症状。含氯消毒剂具有挥发性和腐蚀性,气味难闻,长期直接接触对皮肤刺激性大。除锈剂属于酸性,浓度高时可使人流泪、头晕,对皮肤也有刺激性。

1.4 心理社会因素 消毒供应中心工作未得到重视,自我防护意识薄弱。长期处于工作繁重、工作环境恶劣的情况下,易造成心理压抑。

2 对策

2.1 生物危险因素的防护

2.1.1 锐器伤的防护和处理 由于消毒供应中心去污区的特殊性(接触的全部都是污物),应加强安

[收稿日期] 2012-03-01

[作者简介] 高敏(1970-),女(汉族),陕西省延安市人,副主任护师,主要从事消毒供应中心管理研究。

[通讯作者] 高敏 E-mail:gaomin54@126.com

全培训,提高防护意识,制定并执行操作规程。正确使用锐器盒,降低针刺伤的发生率;用过的刀片、针头立即放入锐器盒内,装满后封闭锐器盒焚烧处理;建立和健全职业暴露登记处理制度。发生锐器伤后,按流程处理,立即局部挤压并用流动水冲洗,报告部门主管和预防保健科,按原则处理。

2.1.2 血液、体液污染防治 严格执行消毒隔离制度和操作规程,遵循标准预防原则。采用正确的六步洗手法洗手,是最简单而有效的预防感染的方法。去污区清点和清洗器械时佩戴口罩、帽子、橡胶手套、护目镜、面罩,穿防水罩袍。人工刷洗器械时,尽量在水面下操作,防止液体飞溅或产生气溶胶污染操作者。

2.2 物理危险因素的防护

2.2.1 噪声的防护 设备由专人管理,定时维修保养,及时更换不符合要求的设备或配件,使机器始终处于良好的运转状态,有效减少噪音。尽量集中清洗器械,有条件可佩戴隔音耳机;有噪音的房间随时关门,减少传播范围,使噪音损害降至最低。

2.2.2 职业性腰背痛防护 工作人员平时加强腰部背部锻炼,增强腰部肌肉肌力,增加韧带的弹性。搬运重物时,尽量借助推车等工具搬运,或多人合作搬运。

2.3 化学危险因素的防护 加强室内空气流通,有

效降低空气中消毒剂浓度。接触化学消毒剂时,应了解其使用方法、禁忌、毒性反应及处理,注意防止过敏和对皮肤、黏膜的刺激。配制消毒剂时戴口罩、帽子、手套、防护目镜。使用浸泡容器要加盖,固定分类存放并设有明显标志。

2.4 心理社会因素的防护 建立良好的人际关系,为工作人员创建宽松融洽的工作环境。根据专业性合理排班,保持工作强度的相对均衡。积极参加培训,提高自身专业素养,减少危害的发生。

综上所述,消毒供应中心去污区的职业危害因素经常多种并存,随时可能发生,但可以预防。随着现代医学的迅速发展和对医院感染意识的增强,职业安全问题越来越受到关注。加强职业安全教育和培训是自我防护的基础;规范地操作是有效预防的关键;改善工作环境、完善防护措施是降低职业危害的有效途径^[2]。

[参考文献]

- [1] 王晓静. 职业暴露与自我防护对策[J]. 中华临床医学杂志, 2008, 9(1): 109-110.
- [2] 应迎娟, 吴春燕, 王秀萍. 血液净化专业的职业暴露及防护措施[J]. 中华护理杂志, 2011, 6(6): 584-586.

(上接第 153 页)

3.2.5 严格执行灭菌操作规程 灭菌过程中首先要按规定摆放物品,对于重量重、体积大的包应摆放在上层,包与包之间一定要有蒸汽流动的间距,同时绝不能减少灭菌流程中干燥时间和充分晾放的时间,减少湿包出现,一旦发现潮湿包应立即烘干。加强无菌物品的储存管理,每日安排专人负责检查灭菌包的储存质量,以保证灭菌物品在储存期间不被污染和过期失效。

3.2.6 严把质量关 根据中华人民共和国卫生行业标准^[3],制定每一个环节的操作规程和质量标准^[4],并反复组织学习、讨论,使每名员工熟练掌握;通过操作者质量自控和专职质控人员监督把关,管理人员定期或不定期抽查,及时纠正质量偏差,采取

有效措施持续改进工作,使质量不断提高,保证供应的物品安全、适用、绝对无菌。

[参考文献]

- [1] 黄浩, 成翼娟. 医院消毒供应中心实用手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 193.
- [2] 熊茂婧, 曾淑蓉. 沟通机制在消毒供应中心管理中的应用及效果评价[J]. 中国感染控制杂志, 2010, 9(2): 136-137.
- [3] 中华人民共和国卫生行业标准. WS310.2—2009 医院消毒供应中心第 2 部分: 清洗消毒及灭菌效果监测标准[S]. 北京, 2009.
- [4] 王武芝, 程丛红, 左名秀. 消毒供应中心持续质量改进效果[J]. 中国感染控制杂志, 2011, 10(3): 233-234.